

«Утверждаю»

Главный врач
БУЗ ВО «Воронежский областной
клинический центр профилактики
и борьбы со СПИД»



И.А. Тулинова

«Согласовано»

Директор
ГБПОУ ВО «Воронежский
юридический техникум»



Л.В. Волкова

ПРОГРАММА

«Основы знаний по профилактике ВИЧ-инфекции, парентеральных вирусных гепатитов и инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Пропаганда здорового образа жизни» для обучения студентов ГБПОУ ВО «Воронежский юридический техникум».

г. Воронеж
2019 – 2020гг.

План программы.

1. Введение.
2. Актуальность программы.
3. Цель и задачи программы.
4. План занятий.
5. Средства выполнения задач.
6. Оценка эффективности.

Введение.

Здоровье подрастающего поколения — важный показатель качества жизни общества и государства. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной причинно-следственной связи с суммарным потенциалом здоровья детей, подростков, молодёжи.

В связи с этим особое беспокойство вызывает состояние здоровья молодого поколения в условиях возросшего влияния различных негативных социальных факторов.

Подростковый возраст — это время не только для влюбленности, но и повышенной уязвимости. Это период, когда кажется, что вся жизнь как на ладони проста и понятна; абсолютно нет никакого страха, который мог бы предупредить об опасности. Первый поцелуй, выпитый бокал вина, знакомство с наркотиками, первые половые контакты. Никто не думает о том, что незащищенные половые контакты — это не только получение новых ощущений, но и возможность заразиться опасными заболеваниями, в том числе ИППП, парентеральными вирусными гепатитами, ВИЧ — инфекцией, имеющие сходные механизмы и пути передачи возбудителей болезней. Особую тревогу вызывает опасность заражения подростков и молодежи неизлечимой, на данный момент ВИЧ-инфекцией.

К сожалению, статистика достаточно печальная. По данным мониторинга Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека на 30.11.2018 года на диспансерном наблюдении состоит более 11 тысяч ВИЧ — инфицированных детей и подростков, из них более 43 % в возрасте старше 10 лет.

По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, снизить количество новых случаев заражения возможно, в первую очередь, за счет просвещения людей с целью изменения их поведения. Принимая во внимание международный опыт борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции и опыт, накопленный в России, можно предполагать, что превентивное обучение в области ВИЧ/СПИДа позволит не только уменьшить угрозу заражения, но и создать у подрастающего поколения установки на формирование навыков здорового образа жизни и ответственного поведения.

Ввиду отсутствия вакцин, эффективных лекарственных препаратов для излечения заболевания проведение профилактических мероприятий среди подрастающего поколения является очень важным и единственным средством на сегодняшний день в предупреждении распространения ВИЧ-инфекции.

Актуальность программы.

По оценочным данным ЮНЭЙДС, в мире за годы пандемии заразилось ВИЧ – инфекцией более 78 миллионов человек, из них около 39 миллионов уже умерли. Инфицированы ВИЧ, в возрасте от 15 до 49 лет 35,7 миллиона человек, из них 26 миллионов - работающие люди. По оценке экспертов ООН в период с 2000 по 2018 год число ВИЧ-инфицированных взрослых увеличивалось ежегодно на 1,9 миллиона человек. От последствий этого заболевания каждый год в мире умирает более 1 миллиона инфицированных.

В настоящее время для России проблема распространения эпидемии остается актуальной и пока не удаётся достигнуть её стабилизации. Согласно официальной статистике, на сегодняшний день, в Российской Федерации общее количество зарегистрированных ВИЧ-инфицированных составляет более 1,3 миллиона человек. Из них постоянно проживает на территории Российской Федерации с ВИЧ - 1007369 человек. Каждый день ВИЧ - инфекцией в России заражаются от 200 до 300 человек.

Заболеваемость регистрируется во всех субъектах Российской Федерации. Количество новых выявленных случаев в стране продолжает расти, хотя темпы роста снижаются. Так в 2011-2015 годах ежегодный прирост инфицированных ВИЧ составлял в среднем 10,0%, а в 2016 г. – 4,1%, 2017 г. – 2,2%.

Пораженность ВИЧ-инфекцией на 31 декабря 2018 г. составила 686,2 на 100 тыс. населения России. Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах Российской Федерации. Регистрируется рост числа регионов с высокой пораженностью ВИЧ-инфекцией (более 0,5% от численности населения): с 22-х в 2014 г. до 35 в 2018 г. В этих неблагополучных регионах проживало более половины всего населения страны – 59,0%.

Наиболее высокая поражённость ВИЧ-инфекцией: в Кемеровской, Иркутской, Свердловской, Самарской, Оренбургской областях, Ханты-Мансийском автономном округе, Челябинской, Ленинградской, Тюменской, Новосибирской областях, республике Крым, Пермском крае, Ульяновской области, Красноярском крае, Алтайском крае, Курганской области, г. Санкт-Петербург, Томской, Тверской, Ивановской, Омской, Мурманской, Московской областях.

Умерли к 31 декабря 2018 г. 24,0% от числа всех зарегистрированных инфицированных ВИЧ россиян. Умирают инфицированные ВИЧ в молодом возрасте (в среднем 38 лет). В 2018 г. в Российской Федерации умерло от всех причин 36 868 больных ВИЧ-инфекцией, что на 15,6% больше, чем в 2017 г. Ведущей причиной смерти остается туберкулез.

