**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Минина О.В.

ГБПОУ АО «Астраханский колледж культуры и искусств»

[oksana.minina.95@mail.ru](mailto:oksana.minina.95@mail.ru)

Одним из приоритетных направлений развития образования является его информатизация. Именно повышение качества образования через использование информационных технологий на занятиях параллельно с традиционными методами обучения представляется наиболее перспективным направлением. Эта тенденция соответствует изменившимся целям среднего профессионального образования, которые требуют обновления методов, средств и форм организации обучения [1].

Информационные технологии уже достаточно давно используются в образовательном процессе колледжа при преподавании общеобразовательных дисциплин, но, к сожалению, в рамках реализации процесса физического воспитания и занятий по физической культуре средства интерактивного обучения не имели широкого распространения. По моему мнению, именно сочетание привычных форм обучения и использование новых информационных возможностей позволяют повысить результативность физкультурно-оздоровительной деятельности, уровень проводимых занятий, обеспечить успешное усвоение теоретической информации.

Эффективность использования ИКТ на занятиях физической культуры объясняется следующими факторами:

* обеспечение наглядности;
* привлечение интереса обучающихся;
* возможность представления разнообразного учебного материала;
* реализация межпредметной связи;
* развитие творческого потенциала учащихся.

В своей работе я использую различные информационные технологии, основными из которых являются мультимедийные презентации и видеоматериалы.

Применение презентаций в преподавании физической культуры позволяет обеспечить углубленное изучение теоретического и методического разделов учебной программы без уменьшения количества практических занятий, так как студенты могут использовать данные разработки как конспекты при подготовке к занятиям в рамках часов самостоятельной работы, а также увеличить усвояемость изучаемого материала посредством представления информации в интересном формате для обучающихся.

К сожалению, зачастую некоторые объяснения техники выполнения разучиваемых движений, исторические справки и события, биографии спортсменов и другие теоретические вопросы различных направлений не могут быть непосредственно показаны студентам. В связи с этим использование на занятии демонстрационных средств в презентациях (слайды, картинки, фото, анимации, схемы) облегчает процесс восприятия информации, способствует формированию образных представлений и понятий. Применение данных наглядных средств приводит к повышению мотивации изучения предмета в целом и уровня заинтересованности студентов на занятии. Отдельное внимание при создании презентаций необходимо уделить дизайну, так как он оказывает самое непосредственное влияние на скорость восприятия материала.

При изучении практического раздела программы большую помощь оказывает использование такого вида ИКТ, как видеоматериалы.

Так как в рамках изучения дисциплины «Физическая культура» происходит освоение техники различных видов спорта, комплексов упражнений на развитие физических качеств, оздоровительных систем и т.д., именно использование видеоматериалов позволяет эффективно и наглядно познакомиться с базовыми техническими элементами и помочь в их овладении, ведь обучение двигательному действию целесообразно начинать с показа и подробного объяснения. Иногда возможна демонстрация художественных и документальных фильмов о спорте и физической культуре. Видеоматериалы позволяют разнообразить занятие, облегчить процесс обучения и заинтересовать обучающихся.

Таким образом, мне кажется, что использование ИКТ на современном занятии по физической культуре необходимо. Это позволяет значительно повысить уровень проводимого занятия, объединять различные виды деятельности, а также увеличить эффективность получения теоретических и практических знаний и желание заниматься физической культурой среди студентов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Хеж З.Ю. «Современный урок физической культуры» [Электронный ресурс] URL: https://pedportal.net/starshie-klassy/fizkultura-i-sport/seminar-laquo-sovremennyy-urok-fizicheskoy-kultury-primenenie-vysokomotivirovannyh-tehnologiy-raquo-362126