

Я И МОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЫБОР

Левонидова К.О., руководитель Созина Н.И.

ГБПОУ ВО «Воронежский юридический техникум»

karina.levonidova@gmail.com

У всех подростков рано или поздно возникает вопрос о выборе профессии. Этот шаг является одним из значимых, ведь он определяет судьбу в будущем. Подростки перелистывают сайты учебных заведений один за другим, проходят тесты на профориентацию, но так и не могут определиться какая профессия принесет и удовольствие, и финансовое благополучие. Подростку будет трудно ответить на эти вопросы, потому что ему не известен мир профессий. Но не менее тяжело и взрослому человеку найти свое призвание, а тем более изменить свою жизнь, если выбор специальности ранее оказался неудачным. В случае ошибочного выбора профессии люди мучаются до конца жизни и с нежеланием ходят на работу. И все это из-за неправильно сделанного шага в юности.

В настоящее время в России существует большое количество специальностей в разных сферах деятельности. Любая работа требует определенных способностей: умственных, математических, творческих, физических. К тому же, наша жизнь не стоит на месте. Появляются новые технологии, которые ведут к смене профессий. К сожалению, многие исчезают, другие, наоборот, становятся более актуальными в конкретный период времени. На выбор профессии влияют модные направления настоящего времени – сейчас престижно быть моделью, финансистом, артистом. То, кем ты будешь работать в будущем, необходимо выбрать только самому.

Выбор профессии должен основываться на трех важных составляющих: «хочу», «могу» и «надо». «Хочу»- определиться с вашими интересами и желаниями; «могу»- понять, что вы можете делать, опираясь на свои навыки, образование; «надо»-анализируем рынок труда. Только рассмотрев все три составляющих можно принимать решение. (Прикрепляю собственную памятку по выбору профессии)

ВЕРНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЫБОР

-

ЗАЛОГ УСПЕХА В ЖИЗНИ

Ответьте на несколько вопросов, которые помогут определить ваши предпочтения:

1. Что я люблю делать?
2. Что мне интересно?
3. Готов ли заниматься этим каждый день?
4. Чего я жду от будущей профессии?
5. Как я вижу свою будущую работу?
6. Это действительно мое желание?
7. Что меня движет при выборе именно этой специальности?
8. Какие критерии при выборе профессии мне принципиально важны?
9. Какой формат работы мне ближе?
10. Актуальна ли выбранная специальность?
11. Что я буду делать если конкуренция на рынке окажется слишком высокой?

Как правильно выбрать профессию?

1. Составить список подходящих профессий.
2. Составить перечень требований выбираемой профессии.
3. Определить значимость каждого требования.
4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.
5. Подчитать и проанализировать результаты.
6. Проверить результаты.
7. Определить основные практические шаги к успеху.

СДЕЛАЙ ВЫБОР САМ!

Обратим внимание на главные критерии, которым должна соответствовать работа. Первый критерий-любовь, интерес к выбранному занятию, ведь никто не захочет ненавидеть свою работу и каждый рабочий день проведенный на ней. Вы должны понимать, что работа-это не несколько дней данного занятия, а то на чем будет складываться ваша жизнь. Второй критерий-хорошая заработная плата. Для начала определитесь какая сумма будет устраивать именно вас, и уже на нее нужно ориентироваться. Но не стоит забывать, что в некоторой профессиональной деятельности заработная плата растет по мере карьерного роста, и в начале вашего пути она может не совсем вас устраивать. Третий критерий-актуальность той или иной деятельности в настоящее время, а также ближайшие несколько лет.

Необходимо соблюдать пункты при выборе профессии. Благодаря им ты сможешь: определиться в выборе той деятельности, которая будет тебе по душе; оценить свои возможности, посмотрев на них со стороны; устранить ошибки, которые чаще всего совершают люди, находящиеся в поиске своего направления.

Пункт 1 в выборе профессии: определяем нужное направление. Чтобы не ошибиться в выборе деятельности, которая будет приносить положительные эмоции, нужно понять и осознать свои желания. Необходимо тщательно проанализировать те действия, выполнение которых приносит наибольшее удовольствие и не напрягает вас. Поймите, что больше всего интересно, например, вы любите рисовать, танцевать, разговаривать на иностранном языке, играть в театральные кружки. Если вам подошло какое-то направление необходимо поискать информацию о нем. Затем проанализируйте информацию о специальностях, в которых есть данные направления. Также поинтересуйтесь людьми, которые добились успехов в этой области- послушайте их лекции, почитайте интервью, возможно даже получится поговорить с ними, подчеркнуть для себя что-то необходимое и важное из разговора.

Пункт 2 в выборе профессии: оценка своих возможностей. Иногда случается так, что по тем или иным причинам, получить желаемую специальность нет возможности. Например, дорогое обучение, которое вы не в силах оплатить, или учебное заведение мечты находится слишком далеко от вашего города, а возможности уехать нет. Также можно столкнуться с проблемами особенностей организма. К примеру, вы всю жизнь мечтали стать военным. Но при поступлении оказалось, что ваше зрение не проходит медицинские требования. Именно поэтому возникает необходимость взглянуть на себя со стороны и проанализировать свои возможности.

Пункт 3 в выборе профессии: исключение ошибок. К ошибкам, возникающим при выборе профессии относятся: увлечение внешней стороной профессии, а также неумение разбираться в том, что поспособствовало данному выбору; незнание возможностей получения профессии; устарелое представление о характере труда; разобраться в своих качествах личности; предрассудки некоторых видов деятельности, которые иногда считаются непрестижными («дворник», «уборщица»). Очень часто люди делают выбор не по своим личным желаниям и интересам, а по советам близких людей (прикрепляю собственную памятку для родителей, как не сделать ошибок при выборе профессии ребенком), «за компанию» с другом. Конечно, все родители хотят видеть своего ребенка успешным в том или ином деле, потому и навязывают свое мнение. Не соглашайтесь с ними, если это противоречит вашим внутренним убеждениям. Выбирать свое призвание вы должны самостоятельно. Конечно, страшно вступать во взрослую жизнь одному. Куда легче и веселее с другом. Еще одна распространенная ошибка – получить профессию, как у человека, которым восхищаешься. Не забывайте, что у каждого человека свои методы достижения той или иной цели, а также свои интересы и желания.


Что же делать, если вы не знаете, чего хотите? В этом случае придется побыть первооткрывателем. Хотя бы раз в недели или две погружайтесь в новую тему: ходите на тренинги и мастер-классы, на курсы или кружки, слушайте разные лекции в интернете и просматривайте информацию по разным видам деятельности. Пробуйте все подряд, ведь вы на данный момент даже не подозреваете, какая область деятельности может вас заинтересовать. Возможно, вы даже не знаете о существовании той профессии, которая вам подходит в идеале. Также на просторах интернета большое количество тестов для выявления профессиональных склонностей, но не забывайте, что не все они отражают ту самую действительность.

Что делать тем, кому не по душе своя профессия? Частым случаем является понимание успешных и реализованных людей в карьере, что они занимаются не своим делом. Оставить

РЕБЕНОК
НЕ ОТРАЖЕНИЕ ВАШИХ ЖЕЛАНИЙ!

Как помочь ребенку определиться с профессией?

1. Почаще беседуйте с подростком, узнавайте не только склонности, но и их предпосылки.
2. Постарайтесь углубить представление подростка о работе: подскажите литературу, познакомьте с людьми, занятыми данным трудом.
3. Помогите найти тесты по профориентации, объясните, что они не в полной мере отражают реальность, а лишь дают некоторые ориентиры.
4. Не настаивайте на поступлении в вуз. Иногда для успешного овладения специальностью достаточно техникума или курсов.
5. Узнайте, какие специальности можно получить в других регионах. Если ребенок ради успешного будущего готов ехать за тридевять земель, не сдерживайте его!
6. Дайте возможность подростку попробовать свои силы в какой-либо отрасли. Пусть сходит на тренинги или курсы.
7. Дайте ему шанс принять самостоятельное решение. Род деятельности всегда можно поменять, утраченное доверие вернуть сложнее.



специальность, на которую потрачено много лет и сил, решится не каждый. Здесь важно не спешить с выводами и менять жизнь постепенно. Можно работать и параллельно пробовать себя в новом виде деятельности. Определитесь с интересным для вас направлением и попробуйте пройти курсы, мастер-классы в данном направлении. В момент деятельности вы поймете, действительно ли получаете удовольствие от выбранной сферы. Очень часто уделить время поиску своего призвания мешает страх. Кто-то боится так и остаться нереализованным, а кто-то — лишиться уже достигнутых карьерных результатов. Не спешите и подготовьте себя для освоения новой сферы деятельности. Верьте в свои силы и не сдавайтесь перед трудностями на своем пути.

В заключение можно сказать, что каждому человеку нужно серьезно и ответственно подойти к выбору профессии и сделать это самому. Для того, чтобы правильно выбрать профессию, выпускнику необходимо изучить различные направления, информацию в Интернете по той или иной деятельности, а также литературу о различных учебных заведениях. Желательно принимать участие в днях открытых дверей, проводимых для выпускников школ. Также не стоит отказываться от помощи родителей, они имеют достаточно опыта, чтобы посоветовать вам что-нибудь, однако выбор сделайте исходя из своих личных интересов. По выводам психологов, люди, занимающиеся своим любимым делом, ощущают полную гармонию в своей жизни. Они успешны, добиваются высот в карьере, меньше страдают нервными срывами. Кроме того, у людей, выбравших «свою» специальность хорошо складывается и личная жизнь: они имеют крепкие и дружные семьи, а также финансовый достаток.

Литература

1. Зеер Э.Ф. Психология профессий: учеб. пособие / Э.Ф. Зеер. М.: Академия, 2005. 260 с.
2. Безус Ж.Н., Жукова Ю.П., Кузнецова И.В., Радченко В.В., Совина К.В., Холодилова Ю.К. Путь к профессии: основы активной позиции на рынке труда: Учебное пособие для учащихся старших классов школ. -Ярославль: Центр «Ресурс», 2003. 152 с.
3. Бендюков М. А. Ступени карьеры: азбука профориентации. – Санкт-Петербург, 2006. – 236 с.
4. Грецов А. Выбираем профессию. Советы практического психолога. – Санкт-Петербург, 2006.