

**Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Воронежской области  
«Воронежский юридический техникум»**

**Утверждаю**

Директор техникума, кандидат  
экономических наук

 \_\_\_\_\_ Л.В. Волкова

«10» \_\_\_\_\_ 2021 г.

**ПЛАН**

работы

спортивного клуба «Юность» на 2021-2022 учебный год

Воронеж – 2021

№ п.п.	Наименование вида работ	Срок исполнения	Отметки о выполнении
<b>I. Организационная работа</b>			
1.	Проведение выборов нового состава спортивного клуба «Юность» техникума	сентябрь	
2.	Утверждение плана работы совета спортивного клуба «Юность» по физической культуре и спорту на новый учебный год	сентябрь	
3.	Организация и контроль за работой совета спортивного клуба «Юность» по физической культуре и спорту	в течение года	
4.	Проведение выборов физоргов групп	один раз в месяц в течение года	
5.	Организация и проведение занятий с советом спортивного клуба «Юность»:	один раз в месяц	
6.	Проведение заседаний совета по физической культуре и спорту.	сентябрь	
7.	Организация медицинского осмотра студентов и формирование специальных медицинских групп.	сентябрь	
8.	Организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в спортивном клубе «Юность»	в течение года	
9.	Организация работы спортивных секций и вовлечение студентов в них	в течение года	
10.	Организация команд для участия в мероприятиях, проводимых в техникуме, районе, городе, области	в течение года	
<b>II. Методическая работа</b>			
1.	Подготовка методических материалов (на бумажных и электронных носителях) и документация по вопросам физического воспитания студентов) на период дистанционного обучения	В течении года	

2.	Организация и проведение основных учебных занятий по физической культуре и занятий в спортивных секциях, кружках Рекомендации по самостоятельным занятиям ОФП	в соответствии с планами и графиками	
3.	Проведение вводных бесед со студентами на темы:		
3.1.	- «Охрана труда и техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом»	сентябрь	
3.2.	- «Общие задачи физического воспитания молодежи»	сентябрь	
3.3.	- «Задачи физического воспитания в образовательных учреждениях среднего профессионального образования» - Здоровьесбережение и профилактика травматизма	сентябрь	
3.4.	- «Самоконтроль при самостоятельных занятиях физической культурой и спортом»	сентябрь	
3.5.	- «Личная и общественная гигиена»	сентябрь	
4.	Разработка и утверждение контрольных нормативов по физической культуре на учебный год для основных и специальных медицинских групп	сентябрь	
5.	Разработка методики проведения занятий со студентами специальной медицинской группы	сентябрь	
<b>III. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа спортивного клуба «Юность»</b>			
1.	Организация и проведение занятий в спортивных секциях:	По расписанию	
1.1.	-баскетбол (юноши, девушки)		
1.2.	-волейбол (юноши, девушки)	по расписанию	
1.3.	-общая физическая подготовка (ОФП) (юноши, девушки)		
1.4.	-мини-футбол (юноши, девушки)	по расписанию	
1.5.	-настольный теннис (юноши, девушки)	по расписанию	
2.	Проведение дополнительных занятий по физической культуре Проведение консультаций по физической культуре	по расписанию	

Подготовка и проведение массовых мероприятий:		В течении года
3.	- спортивные соревнования среди учебных групп, курсов и отделений техникума	Ноябрь, декабрь, март, апрель
3.1.	- участие во всероссийских соревнованиях «Кросс наций», «Льжня России», «Всероссийский азимут», юнармейскому многоборью среди команд ссузов г. Воронежа	Февраль, май Октябрь
3.2.	- участие во всех спортивных акциях, проводимых по плану спортивного клуба «Юность», района, города, области	в течение года
3.3.	Подготовить и провести спортивный праздник среди первого курса	
3.4.	Подготовка и проведение спортивных праздников «А ну-ка парни», «Веселые старты»	Февраль, март.
4.	Участие в поэтапной сдаче нормативов в области ГТО	по плану района и города
5.		
<b>IV. Оснащение и хозяйственная работа по спортивному комплексу</b>		
1.	Проведение работы по усовершенствованию спортивной материальной базы:	
1.1.	-приобретение спортивного инвентаря	в течение года
1.2.	-ремонт спортивного инвентаря	
2.	Подведение итогов спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в спортивном клубе «Юность»	июнь
3.	Подготовка и утверждение отчета совета спортивного клуба «Юность» о проделанной за год работе	июнь

Руководитель физического воспитания \_\_\_\_\_ Пугачев В.В.